

Too Soon?

First-years and the Career Center

Your first year at UMW is the perfect time to explore, engage and make decisions that will help you soar in the future. While you're finding your footing as a first-year student, we encourage you to connect with the Center for Career & Professional Development (CCPD) for career guidance, resources and internship preparation.

Here are just a few ways to make the most of your first year:

Events & Programming

The CCPD offers multiple events throughout the year. The biggest is the Career & Internship Fair held on campus every semester, bringing employers from a wide variety of industries who are looking to hire UMW students for jobs and internships.

- Mary Washington Healthcare
- Naval Surface Warfare Center Dahlgren Division
- National Park Service
- Peace Corps
- U.S. Department of Education
- U.S. Secret Service
- SimVentions
- Enterprise Mobility
- Multiple Virginia public school districts

Coaching & Career Guidance

We know that career advising is not a one-size-fits-all process! We offer virtual, in-person, individual and group coaching for UMW students in any phase of your journey.

- Internship/Job Search Assistance
- Mock Interviews
- Resume/Cover Letter Review
- Interview Skills
- Major Exploration/Choosing a Major
- Graduate School Application Guidance
- Specialized Pre-Health and Pre-Law Coaching
- Career Assessment Tools and Resources

Don't know where to start?

During your college search process, start thinking about your #LifeAfterMW by asking your friends, family and mentors questions to learn about your strengths and passions.

What skills do you think I have that would be valuable in a professional setting?

What strengths do you think people notice in me?

What do you see as my biggest contributions in team settings?

University of
Mary Washington

Center for Career and Professional Development

Visit us: Suite 206 in the Cedric Rucker University Center

Email us: ccpd@umw.edu

Call us: 540-654-5646

Follow us: @umw_ccpd

¿Demasiado pronto?

Los de primer año y el Centro de Carreras

Tu primer año en UMW es el momento perfecto para explorar, involucrarse y tomar decisiones que te ayudarán a desplegar tus alas cuando sea el momento de dejar el nido. Mientras encuentras tu camino como estudiante de primer año, te animamos a conectarte con el Center for Career & Professional Development (CCPD) para recibir orientación profesional, herramientas y preparación para prácticas.

Aquí hay algunas formas de aprovechar al máximo de tu primer año:

Eventos y Programas

El CCPD ofrece varios eventos a lo largo del año, y el más importante es la Feria de Carreras y Prácticas que se celebra en el campus cada semestre, reuniendo a empleadores de una amplia variedad de industrias que buscan contratar a estudiantes de UMW para trabajos y prácticas. Algunos de los invitados recientes a la Feria de Carreras.

- Mary Washington Healthcare
- Naval Surface Warfare Center Dahlgren Division
- National Park Service
- Peace Corps
- U.S. Department of Education
- U.S. Secret Service
- SimVentions
- Enterprise Mobility
- Varios distritos escolares públicos de Virginia

Asesoramiento y Orientación Profesional

Sabemos que la orientación profesional no es un proceso único para todos. Ofrecemos asesoramiento virtual, en persona, individual y grupal para estudiantes de UMW en cualquier fase de su trayectoria.

- Asistencia en la Búsqueda de Prácticas/Empleos
- Entrevistas Simuladas
- Revisión de Currículums/Cartas de Presentación
- Habilidades para Entrevistas
- Exploración de Carreras/Elección de una Carrera
- Orientación para Solicitud a Posgrados
- Asesoramiento Especializado en Pre-Salud y
- Pre-Derecho
- Herramientas y Recursos de Evaluación de Carreras

¿No sabes por dónde empezar?

Durante tu proceso de búsqueda universitaria, pon en marcha tu #VidaDespuésDeMW preguntando a tus amigos, familiares y mentores sobre tus fortalezas y pasiones.

¿Qué habilidades crees que tengo que serían valiosas en un entorno profesional?

¿Qué fortalezas crees que la gente nota en mí?

¿Qué crees que otros ven como mis mayores contribuciones en entornos de equipo?

University of
Mary Washington

Center for Career and Professional Development

Visit us: Suite 206 in the Cedric Rucker University Center

Email us: ccpd@umw.edu

Call us: 540-654-5646

Follow us: [@umw_ccpd](https://www.instagram.com/umw_ccpd/)